ТЕЛЕПАТРОНАЖ 

*Информационная поддержка*

*и контроль в послеоперационный период*

Задать вопросы по возникшей проблеме и получить консультацию специалиста по уходу, питанию и осложнениям можно, отправив сообщение в WhatsApp

«Телепатронаж ЛООД» +7 980 253 2837

После операции у Вас могут возникнуть вопросы по новым правилам жизни и уходу. Следите за употреблением достаточного количества жидкости (нужно пить 10-12 стаканов), обращай- те внимание на цвет мочи. Если моча тёмная, нужно увеличить количество выпиваемой жидко- сти. Необходимо срочно связать- ся с врачом, если:

в мочеприемнике нет мочи;

очень мутная моча с резким запахом, сопровождающаяся повышением температуры тела, ознобом и болями;

внезапно появилось большое количества крови в моче, не связанное с повреждением слизистой оболочки стомы.

В помощь по уходу и правилам жизни мы предлагаем Вам ознакомиться с видеошколами по реабилитации

Мы подготовили информацион- ные материалы, которые научат Вас правилам жизни по возвра- щении домой и видеошколы ЛФК для того, чтобы быстрее восста- новиться и вернуться к нормаль- ной жизни.

Вы должны воздерживаться от поднятия или толкания тяжестей 4 кг в течение 2-3 месяцев после операции наложения стомы. Исключите приседания, отжима- ния и другие интенсивные физи- ческие упражнения в течение 2-3 месяцев после операции. Это поможет предотвратить возникновение грыжи (выпячи- вание органа или тканей) или ослабление какой-либо мышцы возле стомы.

   

*Видеошколы по уходу за уростомой*

*Правила жизни с уростомой*

*Правила жизни после выписки домой*

*Школы ЛФК для пациентов с онкоурологией*