ТЕЛЕПАТРОНАЖ 

*Информационная поддержка*

*и контроль в послеоперационный период*

Подготовленные нами ин- формационные материалы помогут Вам организовать уход за собой и правильное питание.

Задать вопросы по возникшей проблеме и получить консультацию специалиста по уходу, питанию и осложнениям можно, отправив сообщение в WhatsApp

«Телепатронаж ЛООД» +7 980 253 2837

Теперь питание – часть Вашего лечения. Оно должно быть щадящим: сначала отварные и протёртые блюда, потом тушёные и мелко наре- занные. Ближайшие месяцы не стоит употреблять сырые фрукты и овощи. Запрещено использовать острую, жирную

В помощь по уходу и правилам жизни мы предлагаем Вам ознакомиться с видеошколами по реабилитации

и жареную пищу, ограничьте продукты, способствующие усилению вздутия и брожения: бобовые, овощи с грубой клет- чаткой (лук, капусту), ржаной хлеб, свежую выпечку, квас, пиво, газированную воду.

Очень важно двигаться, еже- дневно заниматься лечебной физкультурой, дышать возду- хом, самообслуживать себя дома, не залёживаться и скорее вернуться к обычной жизни.

  

*Комплексы ЛФК для опухолей прямой кишки*

*Школы поуходу*

*за калоприемниками*

*Лечебное питание*